



## Beratungs- und Hilfe-Angebote für Jugendliche und Familien

Die folgende Tabelle gibt Euch/Ihnen einen Überblick über verschiedene Hilfs- und Beratungsangebote, die ihr/Sie kostenlos auch während der Ferien und Feiertage nutzen könnt. Bis zum 22.12. sind wir Schulsozialarbeiterin auch noch über Teams oder Mail erreichbar.

Nummer gegen Kummer	Kinder- und Jugendtelefon – anonym und kostenlos	116 111 nummergegenkummer.de
Youth life Line – Im Leben bleiben	Beratung für Jugendliche in Lebenskrisen	www.youth-life-line.de
Krisentelefon der Kinder- und Jugendpsychiatrie	Hilfe bei Krisen, Suizidgefahr,	Notfall-Kontakt 07071-29-62465
Schulpsychologische Beratungsstelle	Beratungsstelle für Schüler*innen	07071-99902-500
Medizinische Kinderschutz-Hotline	Beratung für Jugendliche und Familien	0800 1921000
Coronahilfe	Beratung und Infos für Kinder und Jugendliche	<a href="https://psychologische-coronahilfe.de/hilfen-fuer-kinder-und-jugendliche/">https://psychologische-coronahilfe.de/hilfen-fuer-kinder-und-jugendliche/</a>
Corona und Du	Infoportal für Jugendliche zu	<a href="https://www.corona-und-du.info/#willkommen">https://www.corona-und-du.info/#willkommen</a>
BKE-Jugendberatung	Anonyme, kostenfreie Beratung für Jugendliche	<a href="https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html">https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html</a>
Tipps für die Coronazeit	So bleibt ihr zuversichtlich.	<a href="https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-so-bleiben-jugendliche-zuversichtlich/213130">https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-so-bleiben-jugendliche-zuversichtlich/213130</a>
Infos zur Corona-Zeit für Familien, Kinder und Jugendliche	Infobroschüre mit vielen nützlichen Links zu Beratungsangeboten oder Apps	<a href="https://www.uniklinik-ulm.de/fileadmin/default/Kliniken/Kinder-Jugendpsychiatrie/Dokumente/2020_04_16_Info_Kinder_Jug_Eltern.pdf">https://www.uniklinik-ulm.de/fileadmin/default/Kliniken/Kinder-Jugendpsychiatrie/Dokumente/2020_04_16_Info_Kinder_Jug_Eltern.pdf</a>
Body2Brain-App	Soforthilfe bei Belastung, Trauma & Co Übungen und Ideen zur Entlastung in Stresssituationen	<a href="https://www.randomhouse.de/Viel-Glueck/Neu-Die-Body2Brain-App/aid46720_14412.rhd">https://www.randomhouse.de/Viel-Glueck/Neu-Die-Body2Brain-App/aid46720_14412.rhd</a>